

Freizeitbad  
**juramare**  
MIT SOLEBAD

SALINADORF  
im juramare

**Unsere besonderen  
Angebote**

**Schwimmkurse  
Animation  
Massagen  
Personal Training  
Kosmetik  
Fußpflege**

**Wir informieren Sie gerne:**

Freizeitbad Juramare  
Bahnhofplatz 16 · 91710 Gunzenhausen  
Telefon: 09831/8004-141  
[www.juramare.de](http://www.juramare.de)

## Preise und Zeiten Schwimmkurse / Animation:

Kurs	Voraussetzung	Tag / Uhrzeit	Preis
Babyschwimmen	Mindestalter 8 Wochen	Montag 9.30 Uhr	72 Euro 8 Einheiten
Kinderschwimmen	Seepferdchen	Mittwoch Donnerstag	60 Euro 10 Einheiten
Aquatic	Motivation	Dienstag Mittwoch	85 Euro 10 Einheiten
Personal Training		nach Vereinbarung	25 Euro 1 Einheit

1 Einheit = 45 Minuten.

## Preise und Zeiten Massagen:

Bezeichnung	Dauer	Preis
Duft-Öl-Klassik-Massage	20 / 40 Min.	18 / 36 Euro
Breuß-Massage	20 / 40 Min.	18 / 36 Euro
Fußreflexzonen-Massage	30 Min.	27 Euro
Gesichts-Verwöhn-Massage	30 Min.	27 Euro

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 18.30 bis 20 Uhr, Freitag 18 Uhr bis 21 Uhr, Sonntag 15 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung.

## Preise und Zeiten Kosmetik / Fußpflege:

Bezeichnung	Dauer	Preis
Verwöhnbehandlung für den Mann	30 Min.	18 Euro
kleine / große Gesichtsbehandlung	45 / 70 Min.	20 / 40 Euro
kosmetische Gesichtsmassage	20 Min.	12 Euro
Augenbrauen und Wimpern färben	ca. 10 Min.	6 Euro
Ohrenkerzenbehandlung	45 Min.	22 Euro
Medizinische Fußpflege mit Massage und Lackieren	45–60 Min.	21 Euro

Donnerstag 9 bis 12 und 16 bis 20 Uhr, Freitag 18 bis 21 Uhr,  
Sonntag 14 bis 19 Uhr und nach Vereinbarung.

---

Schwimmen im warmen Wasser macht den Babys nicht nur Spaß, die Bewegung im Wasser fördert auch spielerisch die körperliche, geistige und soziale Entwicklung des Kindes.

---

Der Kurs eignet sich für Kinder, die Spaß am Schwimmen haben. Zur Verfestigung der Schwimmfähigkeiten und Erlernen weiterer Schwimmarten, z. B. Rückenschwimmen, ohne Leistungsdruck.

---

Diese besondere Form der Aquafitness wird auch als Aerobic im Wasser bezeichnet. Fitnesstraining mit begeisternder Musik im flachen und tiefen Wasser. Probieren Sie es aus – die meisten Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs.

---

Einzel-Schwimmunterricht zur Verbesserung von Schwimmstil und Fitness.

---

Alle Kurse werden von gut ausgebildeten Fachkräften geleitet.

---

---

Individuell abgestimmte Düfte verwöhnen Ihre Sinne und Ihren Körper. Sie entscheiden, welcher Körperbereich behandelt wird.

---

Eine Massage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden löst.

---

Die Massage bewirkt mit Abbildung Ihres ganzen Körpers auf die Fußsohle reflektorisch positive Auswirkung auf die Organe.

---

Zur Entspannung, auch bei Migräne und Kopfschmerzen.

---

---

Individuelle Behandlung von Gesicht und Körper, speziell für Männer.

---

Verwöhnen Sie Ihr Gesicht mit speziellen kosmetischen Produkten und unterstreichen Sie Ihre Schönheit.

---

Entspannung pur: Lassen Sie Ihre Seele baumeln.

---

Unterstützen Sie die Schönheit Ihrer Augen.

---

Reinigen Sie eines der wichtigsten Organe Ihres Körpers auf eine sanfte und wohltuende Weise.

---

Fachliche medizinische Pflege für Ihre Füße und Zehen mit anschließender Massage; auf Wunsch werden Ihre Fußnägel lackiert.

---

## Rahmenbedingungen:

Anmeldungen für die Kurse können persönlich oder unter Telefon 09831/8004-147 beim Schwimmbadteam erfolgen. Die Kurse werden über eine Warteliste erstellt. Ein freier Kursplatz wird Ihnen ca. 10 Tage vor Kursbeginn mitgeteilt.

Gerne nimmt das Schwimmbadteam auch Ihre Terminwünsche für die Massagen und die Kosmetikbehandlungen entgegen. Mit einer Anzahlung in Höhe von 5 Euro reservieren Sie Ihren Termin. Diese Anmeldung können wir zusammen mit der Anzahlung nur persönlich entgegennehmen. Sollten Sie den Termin am Behandlungstag absagen, wird die Anzahlung nicht erstattet.

Termine außerhalb der Behandlungszeiten werden nach Rücksprache mit den Anbietern vergeben.

## Anbieter:

### **Schwimmkurse/**

**Animation:** Stadtwerke Gunzenhausen GmbH

**Massagen:** Rücken-Vital Krankengymnastik Seckelmann

### **Kosmetik/**

**Fußpflege:** Staatlich geprüfte Kosmetikerin Ute Gugau

Verantwortlich für die ordnungsgemäße Durchführung ist der jeweilige Anbieter.